24.07. – 17.08.2023

Flugfisch Tanzsommer 2023

Die Tanzerei Flugfisch

Die Tanzerei Flugfisch ist eine Schule für künstlerischen Bühnentanz, an der alle willkommen sind: von der Couch-Potato bis zur Ballerina. Wir, Gesa Volland und Sebastian Weber, haben sie 2006 gegründet. Heute unterrichtet ein großes Team engagierter Profis zeitgenössischen Tanz, Ballett, Hip Hop, Kindertanz, Jazz Dance und Breaking.

Wir finden, dass Tanzen unser Leben besser macht, weil Tanz uns bewegt und verbindet, inspiriert und verausgabt.

Die Tanzerei Flugfisch ist im Hinterhaus der Gustav-Adolf-Straße 45, direkt am Waldplatz. Infos zu den Dozent:innen und Angeboten findest Du auf unserer Webseite www.flugfisch.de. Außerdem erreichst Du uns per E-Mail oder nachmittags am Telefon.

In unserem Tanzsommer kannst Du ohne Voranmeldung einfach vorbeikommen und mittanzen, ohne Vertrag und zu fairen Preisen.

Tanzerei Flugfisch

0341.580 990 41

office@flugfisch.de
www.flugfisch.de

Gustav-Adolf-Str. 45
Hinterhaus
04105 Leipzig

Die Regeln

- **All you can dance für Flugfische.** Wenn Du einen Kursvertrag mit der Tanzerei Flugfisch hast, kannst Du im gesamten Tanzsommer so viel tanzen, wie Du möchtest, ohne extra zu bezahlen.
- Gäste sind herzlich willkommen. Preise siehe rechte Spalte.
- Dein Ticket erhältst Du direkt im Flugfisch-Büro. Bar- und Kartenzahlung sind möglich.
- Während des Tanzsommers bieten wir keine Probestunden an.
- Für die Teilnahme am Kurs schreib Dich tagesaktuell in die vor Ort ausliegenden Listen ein. Die maximale Teilnehmerzahl ist begrenzt und variiert je Tanzsaal und Tanzstil.
- Es gibt keine Mindestteilnehmerzahl, **wir tanzen ab einer Person.**

Kurzfristige Änderungen oder Ausfälle wegen Krankheit geben wir auf unserer Facebook-Seite bekannt: **facebook.com/TanzereiFlugfisch**

Preise

45-Min-Training:	8 €
60-Min-Training:	10 €
75-Min-Training:	12 €
90-Min-Training:	15 €
120-Min-Training:	20 €
Flatrate: (begrenzte Anzahl)	99 €
Ein Training Kinder:	5 €
Mit Ferienpass:	4 €
Flatrate Kinder:	gibt es nicht

LEVELS + ABKÜRZUNGEN

E	Einsteiger:in ohne Vorkenntnisse
A/AmV	Anfänger:in mit Vorkenntnissen
M	Mittelstufe
F	Fortgeschrittene
4, 6, 8 …	Altersangaben Kids + Teens

Fast alle Kurse im Tanzsommer sind „Open Classes“. Das bedeutet, Du kannst jedes Training einzeln besuchen, ohne wissen zu müssen, was letzte Woche unterrichtet wurde.

Besondere Kurse

AZONTO → Class in English
Azonto is a dance and music genre from Ghana. It has its origination amongst the coastal towns. Azonto forms the basis for most afrofusion styles. The dance has three main grooves which develop from the legs to the face, hands language, footwork and the top groove. Kobi Twitches lives in Ghana and we are thrilled to have him here in Germany.

AFROBUCK → Class in English
Afrobuck is Krump with the African feeling. Krump is a freestyle dance mainly characterized by highly energetic and raw expressive movements. The intention of Afrobuck is incorporating the African culture and way of life into the dance and this gave us an actual form of freedom in the dance.

BREAKDANCE: BATTLE BRIEFING
Du willst lernen, wie Du Dich im Battle verhälst und was zu tun ist, um erfolgreich zu performen? Dann bist Du hier genau richtig: Gemeinsam widmen wir uns Taktik und Planung.

BREAKDANCE: TOPROCKS
Toprocks sind die Bewegungen, die im Stehen ausgeführt werden.

CONTACT TANGO → Class in English
We open spaces to communicate physically through the tango technique. No need to bring a partner, we work on both roles, leader and follower. Everybody can come in socks or barefoot, you don‘t need High Heels.

DANCEHALL
Dancehall erinnert etwas an Hip Hop, hat seine Wurzeln im Reggae und zeichnet sich durch pulsierenden Rhythmus und energetische Tanzbewegungen aus.

ELTERN-KIND-IMPRO
Wir tauchen durch verschiedene Musikwelten und sammeln unentdeckte Bewegungen. Auch wenn ihr noch nie getanzt habt, seid ihr herzlich willkommen.

ELTERN-KIND-YOGA
Wir üben einfache Asanas zum gemeinsamen Ausprobieren, hören eine Entspannungsgeschichte und versuchen uns mit den Affen im Wald zu bewegen.

FLOOR BARRE → Class in English
You perform excersises on the floor to strengthen the muscels, the body, awareness and energy management based on classical dance – beneficial for everybody. Bring your mat or take one from us.

HIP HOP: FREEMOVE EXPERIMENTAL
Der Kurs wird dich mit Bewegungsaufgaben zum Improvisieren und Grooven anregen.

HIP HOP: HIGH HEELS
Durch verschiedene Übungen mit und ohne Heels wirst Du an Deiner Haltung und Balance arbeiten, alle Gender sind willkommen! Gerne hohe Schuhe mitbringen, die fest am Fuß sitzen!

JAZZ DANCE: CONTEMPORARY
Jazz Dance verbunden mit Elementen aus dem zeitgenössischen Tanz.

KINDERYOGA
Wir begeben uns auf eine sich bewegende Reise in und um den Zauberberg. Auf dem Weg begegnen wir dem Yogafrosch Frieda und ihren Freund:innen.

VOGUING
Voguing bezeichnet einen Tanzstil, der in den 70er Jahren in der Ballroom-Szene entstand. Im Kurs imitierst Du Körperbewegungen und Posen von Models.

WELLFIT
Übungen aus Tanz, Yoga, Pilates und den individuellen Tricks der Dozent:innen.

ZEITGENÖSSISCH: AKROBATIK
Zeitgenössischer Tanz mit akrobatischen Elementen. Keine Sorge, Du musst keinen Salto können.

ZEITGENÖSSISCH: AFRO
Zeitgenössischer Tanz trifft auf westafrikanischen und afro-cubanischen Tanz. Wir grooven und tanzen mit viel guter Laune.

ZEITGENÖSSISCH: CONTACT IMPRO
Improvisation mit Körperkontakt. Wir erforschen Bewegungsimpulse und reagieren auf die von anderen.

ZEITGENÖSSISCH: FUSION
In der eher noch jungen Tanzrichtung werden Elemente des zeitgenössischen mit denen des urbanen Tanzes gemischt. Dabei lernst Du sowohl Basics als auch technische Aspekte und eine Choreografie.

Flugfisch Tanzsommer 2023

WOCHE 1 • MONTAG, 24. JULI

15.05 – 15.50 **KINDERTANZ** 4–5 J., Maria Seidel
16.00 – 17.00 **ZEITGENÖSSISCH KIDS** 8–10 J., Maria Seidel
17.30 – 19.00 **ZEITGENÖSSISCH** Mittelstufe, Kate Slezak
18.00 – 19.00 **JAZZ DANCE: CHOREO** Einsteiger/AmV, Luise Strehlow
19.10 – 20.10 **BALLETT** Einsteiger, Luise Strehlow
19.10 – 20.10 **ZEITGENÖSSISCH: SOMATIC MOVEMENT** alle Level, Kate Slezak
20.20 – 21.20 **YOGA** Einsteiger, Luise Strehlow

DIENSTAG, 25. JULI

15.00 – 16.00 **BREAKDANCE KIDS + TEENS** ab 7 J., Einsteiger, Felix Seifert
15.15 – 16.00 **KINDERTANZ ZAUBERSOCKEN** 4 – 5 J., Fine Saeltzer
16.10 – 16.55 **KINDERTANZ UNTERWASSERWELT** 5–7 J., Fine Saeltzer
16.10 – 17.40 **BREAKDANCE: BATTLE BRIEFING KIDS + TEENS** ab 8 J., AmV, Felix Seifert
18.00 – 19.00 **BALLETT** Anfänger, Jana Rath
18.00 – 19.00 **ZEITGENÖSSISCH: FUSION** Anfänger, Thalia Werner
19.10 – 20.25 **ZEITGENÖSSISCH** Mittelstufe, Jana Rath
19.10 – 20.25 **HIP HOP** Einsteiger, Thalia Werner
20.35 – 21.20 **KRÄFTIGUNG + STRETCHING** alle Level, Thalia Werner

MITTWOCH, 26. JULI

17.50 – 18.50 **HIP HOP: IN HIGH HEELS** (fest sitzend) Einsteiger, Frances Prasse
19.00 – 20.00 **ZEITGENÖSSISCH: URBAN** AmV/Mittelstufe, Thalia Werner
19.00 – 20.00 **DANCE FITNESS** alle Level, Frances Prasse
20.10 – 21.10 **HIP HOP** Anfänger, Thalia Werner
20.10 – 21.10 **ZEITGENÖSSISCH: FLOOR** Anfänger, Frances Prasse

DONNERSTAG, 27. JULI

15.00 – 16.00 **HIP HOP KIDS** 8–10 J., Thalia Werner
15.00 – 16.00 **BREAKDANCE KIDS + TEENS** ab 7 J., Einsteiger, Felix Seifert
16.10 – 17.10 **HIP HOP KIDS** 10–13 J., Thalia Werner
16.10 – 17.40 **BREAKDANCE: BATTLE BRIEFING KIDS + TEENS** ab 8 J., AmV, Felix Seifert
17.50 – 19.20 **JAZZ DANCE** Anfänger, Fine Saeltzer
17.50 – 19.20 **ZEITGENÖSSISCH: CONTACT IMPRO** alle Level, Frances Prasse
19.30 – 21.00 **JAZZ DANCE: CHOREO ZU ARIANA GRANDE „PROBLEM“** Mittelstufe, Fine Saeltzer
19.30 – 21.00 **ZEITGENÖSSISCH: AKROBATIK** Anfänger, Frances Prasse

FREITAG, 28. JULI

15.05 – 15.50 **KINDERTANZ** 4–5 J., Maria Seidel
16.00 – 17.00 **KINDERBALLETT** 9–11 J., Unterricht in Englisch, Maia Medrano
16.00 – 17.00 **ZEITGENÖSSISCH KIDS** 6–8 J., Maria Seidel
17.10 – 18.25 **BALLETT** Mittelstufe, Jana Rath
17.10 – 18.25 **CONTACT TANGO** Einsteiger, Maia Medrano
18.35 – 19.35 **WELLFIT** alle Level, Jana Rath

WOCHE 2 • MONTAG, 31. JULI

→ **Keine Angebote für Kids und Teens in Woche 2** ←

18.00 – 19.00 **WORKOUT + BODYFIT** alle Level, Noah Essert
18.00 – 19.00 **ZEITGENÖSSISCH** Anfänger, Jana Rath
19.10 – 20.25 **BREAKDANCE: POWER MOVES** Anfänger, Noah Essert
19.10 – 20.25 **ZEITGENÖSSISCH** Mittelstufe, Jana Rath
20.35 – 21.35 **STRETCHING** alle Level, Jana Rath

DIENSTAG, 1. AUGUST

17.30 – 19.00 **JAZZ DANCE: ABBA EDITION** AmV/Mittelstufe, Fine Saeltzer
18.00 – 19.00 **ZUMBA** alle Level, Andrea Alvergue
19.10 – 20.25 **ZEITGENÖSSISCH: AFRO** Anfänger, Andrea Alvergue
19.10 – 20.25 **JAZZ DANCE: CHOREO ZU ALICE MERTON „WHY SO SERIOUS“** Anfänger, Fine Saeltzer
20.35 – 21.35 **BALLETT** Einsteiger, Andrea Alvergue

MITTWOCH, 2. AUGUST

17.00 – 18.00 **BALLETT** Anfänger, Vaclav Lamparter
18.10 – 19.40 **BALLETT** Mittelstufe/Fortgeschrittene, Vaclav Lamparter
18.10 – 19.40 **ZEITGENÖSSISCH: IMPRO** alle Level, Rahel Scharabi
19.50 – 21.20 **HIP HOP: FREEMOVE EXPERIMENTAL** alle Level, Clara Hanewinkel
19.50 – 21.20 **ZEITGENÖSSISCH: RELEASE + GROUNDING** Mittelstufe, Evelina Lo Pilato

DONNERSTAG, 3. AUGUST

17.00 – 19.00 **ZEITGENÖSSISCH: IMPRO MOVING NATURE** alle Level, Nina Püschel [Outdoor, Treffpunkt Flugfisch]
17.00 – 18.00 **BALLETT** Anfänger, Vaclav Lamparter
18.10 – 19.10 **BALLETT** Mittelstufe, Vaclav Lamparter
19.20 – 20.20 **HIP HOP** Einsteiger, Thalia Werner
19.20 – 20.20 **BREAKDANCE** Einsteiger, Felix Seifert
20.30 – 21.30 **HIP HOP** Anfänger, Thalia Werner
20.30 – 21.30 **BREAKDANCE: TOPROCKS** Einsteiger, Felix Seifert

FREITAG, 4. AUGUST

17.00 – 18.30 **AZONTO** alle Level, Kobi Twitches
17.30 – 18.30 **JAZZ DANCE** Einsteiger, Luise Strehlow
18.40 – 20.10 **JAZZ DANCE** Anfänger, Luise Strehlow
18.40 – 20.10 **AFROBUCK** alle Level, Kobi Twitches
20.20 – 21.20 **YOGA** Einsteiger, Luise Strehlow

WOCHE 3 • MONTAG, 7. AUGUST

15.05 – 15.50 **KINDERTANZ** 4–5 J., Luisa Fahrenbach
16.00 – 17.00 **ZEITGENÖSSISCH KIDS** 6–10 J., Luisa Fahrenbach
16.00 – 17.00 **KINDERYOGA** ab 5 J., Luise Strehlow
17.10 – 18.10 **KINDERBALLETT** 7–9 J., Luisa Fahrenbach
17.10 – 18.10 **ELTERN-KIND-YOGA** ab 4 J., Luise Strehlow
18.20 – 19.20 **BALLETT** Anfänger, Vaclav Lamparter
18.20 – 19.20 **ZEITGENÖSSISCH** Anfänger, Kate Slezak
19.30 – 21.00 **BALLETT** Mittelstufe/Fortgeschrittene, Vaclav Lamparter
19.30 – 21.00 **ZEITGENÖSSISCH: CHOREO + IMPRO** alle Level, Kate Slezak

DIENSTAG, 8. AUGUST

→ **Keine Kurse** ←

MITTWOCH, 9. AUGUST

15.00 – 16.00 **BREAKDANCE KIDS** 6–9 J., alle Level, Noah Essert
16.10 – 17.10 **BREAKDANCE KIDS** 10–13 J., alle Level, Noah Essert
18.00 – 19.30 **JAZZ DANCE: BASICS + KOMBIS** alle Level, Mechthild Schade
18.30 – 19.30 **BALLETT** Anfänger, Vaclav Lamparter
19.40 – 21.10 **BALLETT** Mittelstufe, Vaclav Lamparter
19.40 – 21.10 **HIP HOP: BASICS + KOMBIS** Anfänger, Mechthild Schade

DONNERSTAG, 10. AUGUST

15.30 – 17.00 **BREAKDANCE KIDS + TEENS** ab 7 J., alle Level, Noah Essert
16.00 – 17.00 **HIP HOP KIDS** 8–10 J., Clara Hanewinkel
17.10 – 18.10 **HIP HOP KIDS** 10–13 J., Clara Hanewinkel
17.10 – 18.10 **WORKOUT + BODYFIT** alle Level, Noah Essert
18.20 – 19.50 **AFROBUCK** alle Level, Kobi Twitches
18.20 – 19.50 **ZEITGENÖSSISCH** Einsteiger, Wiebke Schemionek
20.00 – 21.30 **AZONTO** alle Level, Kobi Twitches
20.00 – 21.30 **ZEITGENÖSSISCH** Mittelstufe, Wiebke Schemionek

FREITAG, 11. AUGUST

15.05 – 15.50 **KINDERTANZ** 4–6 J., Luisa Fahrenbach
16.00 – 17.00 **KINDERBALLETT** 9–12 J., Luisa Fahrenbach
17.10 – 18.10 **ZEITGENÖSSISCH KIDS** 8–12 J., Luisa Fahrenbach
17.10 – 18.10 **BALLETT** Einsteiger, Luise Strehlow
18.20 – 19.35 **ZEITGENÖSSISCH: TECHNIK** Anfänger, Vanessa Melde
18.20 – 19.35 **JAZZ DANCE: CONTEMPORARY** Einsteiger/AmV, Luise Strehlow

WOCHE 4 • MONTAG, 14. AUGUST

17.10 – 18.10 **WORKOUT + BODYFIT** alle Level, Noah Essert
17.10 – 18.10 **ZEITGENÖSSISCH: BASICS** Anfänger, Rahel Scharabi
18.20 – 19.20 **BREAKDANCE: STAND UP** Anfänger, Noah Essert
18.20 – 19.20 **HIP HOP** Anfänger, Thalia Werner
19.30 – 20.45 **YIN YOGA** alle Level, Vanessa Melde
19.30 – 21.00 **ZEITGENÖSSISCH: LABAN MOVEMENT ANALYSIS** alle Level, Thalia Werner

DIENSTAG, 15. AUGUST

16.30 – 17.30 **ELTERN-KIND-IMPRO** 4–6 J., Wiebke Schemionek
16.45 – 17.30 **FLOOR BARRE** alle Level, Maia Medrano
17.40 – 18.40 **BALLETT** Anfänger, Maia Medrano
17.40 – 18.40 **ZEITGENÖSSISCH** Einsteiger, Wiebke Schemionek
18.50 – 19.50 **JAZZ DANCE** AmV/Mittelstufe, Patricia Hoffmann
18.50 – 19.50 **BALLETT** Einsteiger, Andrea Alvergue
20.00 – 21.00 **HIP HOP: TRIBUTE TO FETTES BROT** Anfänger, Patricia Hoffmann
20.00 – 21.00 **ZUMBA** alle Level, Andrea Alvergue

MITTWOCH, 16. AUGUST

17.00 – 18.00 **FLEXIBILITY + STRETCHING** alle Level, Ioanna Skokou
17.00 – 18.00 **VOGUING** Einsteiger, Patricia Hoffmann
18.10 – 19.10 **BALLETT** Anfänger, Ioanna Skokou
18.10 – 19.10 **DANCEHALL** alle Level, Patricia Hoffmann
19.20 – 20.20 **JAZZ DANCE: TURNS** alle Level, Mechthild Schade
19.20 – 20.20 **ZEITGENÖSSISCH: URBAN** Mittelstufe, Thalia Werner
20.30 – 21.30 **HIP HOP FREESTYLE** Einsteiger, Mechthild Schade
20.30 – 21.30 **ZEITGENÖSSISCH: IMPRO** alle Level, Thalia Werner

DONNERSTAG, 17. AUGUST

15.50 – 16.50 **KINDERBALLETT** 7–9 J., Ioanna Skokou
17.00 – 18.15 **BALLETT** Mittelstufe, Ioanna Skokou
17.00 – 18.15 **CONTACT TANGO** Einsteiger, Maia Medrano
18.25 – 19.40 **JAZZ DANCE: LYRICAL** Anfänger, Patricia Hoffmann
18.25 – 19.40 **ZEITGENÖSSISCH: RHYTHM FLOW** Anfänger, Andrea Alvergue
19.50 – 21.05 **JAZZ DANCE** Mittelstufe, Patricia Hoffmann
19.50 – 21.05 **ZEITGENÖSSISCH: AFRO** Mittelstufe, Andrea Alvergue

FREITAG, 18. AUGUST

→ **Keine Kurse** ←

TANZEN MACHT GLÜCKLICH ...

Tanzerei Flugfisch
Gustav-Adolf-Str. 45 | Hinterhaus
0341.580 990 41 | office@flugfisch.de
www.flugfisch.de