

## 6. bis 29. Juli Flugfisch Tanzsommer 2026

### Die Tanzerei Flugfisch

Die Tanzerei Flugfisch ist eine Schule für künstlerischen Bühnentanz, an der alle willkommen sind: von der Couch-Potato bis zur Ballerina. Wir, Gesa Volland und Sebastian Weber, haben sie 2006 gegründet. Heute unterrichten viele freischaffende Dozent:innen bei uns zeitgenössischen Tanz, Ballett, Hip Hop, Kindertanz, Jazz Dance und Breaking.

Wir finden, dass Tanzen unser Leben besser macht, weil Tanz uns bewegt und verbindet, inspiriert und verausgabt.

Die Tanzerei Flugfisch ist im Hinterhaus der Gustav-Adolf-Straße 45, direkt am Waldplatz. Infos zu den Dozent:innen und Angeboten findest Du auf unserer Webseite [www.flugfisch.de](http://www.flugfisch.de). Außerdem erreichst Du uns per E-Mail oder nachmittags am Telefon.

**IN UNSEREM TANZSOMMER KANNST DU OHNE VORANMELDUNG EINFACH VORBEIKOMMEN UND MITTANZEN, OHNE VERTRAG UND ZU FAIREN PREISEN.**



**Tanzerei Flugfisch**

**0341.580 990 41**

**office@flugfisch.de  
www.flugfisch.de**

**Gustav-Adolf-Str. 45  
Hinterhaus  
04105 Leipzig**

### Die Regeln

- **All you can dance für Flugfische.** Wenn Du einen Kursvertrag mit der Tanzerei Flugfisch hast, kannst Du im gesamten Tanzsommer so viel tanzen, wie Du möchtest, ohne extra zu bezahlen.
- Gäste sind herzlich willkommen. Preise siehe rechte Spalte.
- Dein Ticket erhältst Du direkt im Flugfisch-Büro. Bar- und Kartenzahlung sind möglich.
- Während des Tanzsommers bieten wir keine Probestunden an.
- Für die Teilnahme am Kurs komm einfach vorbei und schreib Dich tagesaktuell in die vor Ort ausliegenden Listen ein. Die maximale Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt und variiert je Tanzsaal und Tanzstil. Bisher musste aber noch niemand nach Hause geschickt werden.
- Es gibt keine Mindestzahl für Teilnehmer:innen, **wir tanzen ab einer Person.**
- Kurzfristige Änderungen oder Ausfälle wegen Krankheit geben wir auf unserer Facebook-Seite bekannt: [facebook.com/TanzereiFlugfisch](https://facebook.com/TanzereiFlugfisch)

### Preise

45-Min-Training (nur kreativer Kindertanz)	7€
60-Min-Training:	10 €
75-Min-Training:	12 €
90-Min-Training:	15 €
120-Min-Training:	20 €
Flatrate: (begrenzte Anzahl)	99 €

### LEVELS + ABKÜRZUNGEN

open Level	offen für alle
Einsteiger:in	ohne Vorkenntnisse
AmV	Anfänger:in mit Vorkenntnissen
M	Mittelstufe
F	Fortgeschrittene
4, 6, 8 ...	Altersangaben Kids + Teens

**Fast alle Kurse im Tanzsommer sind „Open Classes“. Das bedeutet, Du kannst jedes Training einzeln besuchen, ohne wissen zu müssen, was letzte Woche unterrichtet wurde.**

### Besondere Kurse

**AERIAL YOGA UND PARTNERING**  
Hier geht's um einfache eltern-kindgerechte Bewegungsformen und -ideen aus dem ganzheitlichen Yoga, der turnerischen (Partner-)Akrobatik und dem tänzerischen Partnering.

**BARRE**  
Barre ist ein Ganzkörpertraining an der Stange und auf der Matte, das Elemente aus Ballett, Pilates und Yoga effektiv miteinander verbindet.

**HIP HOP: WAVING**  
Waving ist ein Hip Hop/Funk-Stil, bei dem Wellenbewegungen durch den Körper entstehen, basierend auf Isolationen. Ihr lernt Waves, Control, Isolations und einfache Combos, die euch im Freestyle unterstützen.

**JAZZ DANCE: BURLESQUE**  
Tauche ein in die faszinierende Welt des Burlesque – eine Tanzform, die für Selbstbewusstsein, Sinnlichkeit und pure Ausstrahlung steht.

**MOVE ARTISTIC & PERFORMANCE**  
Dieser Kurs verbindet grundlegende Elemente des Capoeira, des Turnens und des Floorworks zu einer fließenden Einheit.

**NIA TECHNIQUES**  
Nia ist ein Ganzkörpertraining und getanzte Lebensfreude, im Wechsel von Choreografie und Freedance.

**RESILIENCE & RESISTENCE**  
Inspiriert von Social Justice Bewegungen, politischer Bildung sowie somatischen und künstlerischen Praktiken laden wir euch ein, über Körper- und Wahrnehmungsübungen, Raum für Austausch, Bewegung und Spaß zusammenzukommen.

**STRONG & SOCIAL [WOMEN ONLY]**  
Fitness, Stretch & Relax in weiblicher Gesellschaft. Danach: gemeinsames Foodsharing mit kleinen, mitgebrachten Leckereien – entspannt, genussvoll, verbindend.

**WELLFIT**  
Übungen aus Tanz, Yoga, Pilates und den individuellen Tricks der Tänzer:innen.

**YOGA MEETS IMPRO**  
Erlernen/Festigen von Yoga-Asanas und anschließendes kreatives Verbinden der gelernten Elemente, um damit tänzerisch zu improvisieren.

**ZEITGENÖSSISCH: DANCE ON FILM**  
In this session, we will explore dance on film through a series of creative exercises that investigate the relationship between camera, body, and movement. Participants will experiment with framing, perspective, and motion both behind and in front of the camera. Bring your ideas and creativity, and leave with your own filmed material as a trace of the process. Bring a camera or simply your phone!

**ZEITGENÖSSISCH: INTUITIVES BEWEGEN**  
Freie Bewegungsklasse (keine Tanzklasse!) ohne Vorkenntnisse. Spielerisches Erkunden von neuen oder alten Bewegungsformen am Boden, im Raum oder im Kontakt.

**ZEITGENÖSSISCH: K-POP**  
In dieser Klasse erwarten dich zeitgenössische Choreografie und Kombinationen auf aktuelle K-Pop-Hits von HUNTR/X, BLACKPINK, BTS, KATSEYE, ROSÉ und mehr.



# Flugfisch Tanzsommer 2026

## WOCHE 1 • MONTAG, 6. JULI

- 18.00–19.15 **ZEITGENÖSSICH: K-POP** ab AmV, Verena Becker  
 18.00–19.15 **JAZZ DANCE: CHOREO CHICAGO „REACHED FOR THE GUN“**  
 Einsteiger/AmV, Luise Strehlow  
 19.25–20.25 **BALLETT:** Music from the 80th ab AmV, Verena Becker  
 19.25–20.25 **JAZZ DANCE: TECHNIK - ACROSS THE FLOOR** AmV/Mittelstufe,  
 Luise Strehlow  
 20.35 – 21.50 **BALLETT** Mittelstufe/Fortgeschrittene, Verena Becker  
 20.35 – 21.35 **BARRE** open Level, Luise Strehlow

## DIENSTAG, 7. JULI

- 15.45–16.30 **KINDERTANZ** 4–6 Jahre, Maria Seidel  
 15.45–16.30 **BEWEGUNG, SPIEL & SPASS** Elternteil + Kind ab 2 Jahren, Pia Vinken  
 16.40–17.40 **ZEITGENÖSSICH** Kids 6–10 Jahre, Maria Seidel  
 18.20–19.50 **BALLETT** Einsteiger, Lily MacGregor  
 18.20–19.50 **ZEITGENÖSSISCHER TANZ** Mittelstufe, Sahar Damoni [auf Englisch]  
 20.00–21.30 **BALLETT** AmV, Lily MacGregor  
 20.00–21.30 **PILATES FOR DANCERS** open Level, Sahar Damoni [auf Englisch]

## MITTWOCH, 8. JULI

- 10.00–11.00 **YOGA** open Level, Verena Becker  
 15.45–16.30 **AERIAL YOGA & PARTNERING** Elternteil + Kind 5–7 Jahre, Pia Vinken  
 17.10–18.10 **ZEITGENÖSSICH: INTUITIVES BEWEGEN** open Level, Elisa Hahn  
 18.20–19.50 **HIP HOP: VIDEO-CLIP-DANCING CHOREO LITTLE MIX „SALUTE“**  
 AmV/Mittelstufe, Elisa Hahn  
 18.20–19.50 **ZEITGENÖSSISCH: FLOORWORK** open Level, Kati Mast  
 20.00–22.00 **HIP HOP: FREESTYLE** open Level, Joud Karmo  
 20.00 – 22.00 **YOGA MEETS IMPRO** open Level, Elisabeth Krause

## DONNERSTAG, 9. JULI

- 17.10–18.10 **KINDERBALLETT** 6–9 Jahre, Miriam Beer  
 18.20–19.50 **ZEITGENÖSSISCHER TANZ** Einsteiger/AmV, Miriam Beer  
 18.20–19.50 **JAZZ DANCE** Einsteiger/AmV, Nina Kopsch  
 20.00–21.30 **ZEITGENÖSSISCH: URBAN STYLES** Mittelstufe, Miriam Beer  
 20.00–21.30 **JAZZ DANCE: CONTEMPORARY** AmV/Mittelstufe, Nina Kopsch

## FREITAG, 10. JULI

- 16.15–17.30 **BALLETT** Einsteiger/AmV, Verena Becker  
 16.15–17.30 **ZEITGENÖSSISCH: FLOORWORK AND ACROBATICS** ab AmV,  
 Charlie Nayler [auf Englisch]  
 17.40–18.55 **BALLETT** Mittelstufe, Verena Becker  
 17.40–18.55 **ZEITGENÖSSISCH: SPIRALS, FLOORWORK AND IMPRO** ab AmV,  
 Charlie Nayler [auf Englisch]  
 19.05–20.20 **RESILIENCE & RESISTENCE** open Level, Verena Becker

## WOCHE 2 • MONTAG, 13. JULI

- 8.30–9.30 **PILATES** open Level, Gesa Volland  
 17.05–17.50 **KINDERTANZ** 4–6 Jahre, Gesa Volland  
 18.00–19.00 **JAZZ DANCE: TECHNIK - ACROSS THE FLOOR** Einsteiger/AmV,  
 Luise Strehlow  
 18.00–19.00 **BALLETT ZU POPMUSIK** Einsteiger/AmV, Gesa Volland  
 19.10–20.10 **JAZZ DANCE** AmV, Luise Strehlow  
 19.10–20.10 **BALLETT: SPITZENTANZ** ab AmV/Mittelstufe, Lily MacGregor  
 20.20–21.35 **JAZZ DANCE: CHOREO WICKED2 „WHAT IS THIS FEELING“**  
 Mittelstufe, Luise Strehlow  
 20.20–21.35 **YOGA** open Level, Lily MacGregor

## DIENSTAG, 14. JULI

- 18.00–19.30 **ZEITGENÖSSISCH: IMPRO & KÖRPERARBEIT** open Level, Kati Mast  
 18.30–19.30 **HIP HOP: WAVING** Einsteiger, Osama Alhamad  
 19.40–20.40 **HIP HOP: OLD SCHOOL** Einsteiger/AmV, Osama Alhamad  
 19.40–20.40 **WELLFIT** open Level, Jana Rath  
 20.50–21.50 **HIP HOP: NEW STYLE URBAN** AmV/Mittelstufe, Osama Alhamad  
 20.50–22.05 **ZEITGENÖSSISCHER TANZ** Mittelstufe, Jana Rath

## MITTWOCH, 15. JULI

- 10.00–11.00 **BALLETT: BARRE & STRETCH** open Level, Gesa Volland  
 17.40–18.40 **BALLETT ZU POPMUSIK** Einsteiger/AmV, Gesa Volland  
 17.40–18.40 **MOVE ARTISTIC & PERFORMANCE** ab AmV, Thomas Heinen  
 18.50–19.50 **STRETCH & RELAX** open Level, Gesa Volland  
 18.50–19.50 **ZEITGENÖSSISCHER TANZ** Einsteiger, Kate Slezak  
 20.00–22.00 **HIP HOP: FREESTYLE** open Level, Joud Karmo  
 20.00–22.00 **ZEITGENÖSSISCH: DANCE ON FILM** ab AmV, Kate Slezak

## DONNERSTAG, 16. JULI

- 9.00–10.00 **PILATES** open Level, Gesa Volland  
 15.50–16.50 **BREAKDANCE** Kids/Teens 7–14 Jahre, Leo Bunte  
 17.00–18.00 **HIP HOP** Kids/Teens 10–16 Jahre, Leo Bunte  
 17.00–18.15 **ZEITGENÖSSISCHER TANZ** Mittelstufe, Gesa Volland  
 18.35–20.05 **ZEITGENÖSSISCHER TANZ** Einsteiger/AmV, Sahar Damoni [auf Englisch]  
 18.35–20.05 **HIP HOP: COMMERCIAL** Einsteiger/AmV, Clara Mochalski  
 20.15–21.45 **YOGAPILA** open Level, Sahar Damoni [auf Englisch]  
 20.15–21.45 **JAZZ DANCE: BURLESQUE** Mittelstufe, Clara Mochalski

## FREITAG, 17. JULI

- 16.20–17.35 **BALLETT** AmV, Jana Rath  
 16.35–17.35 **KINDERBALLETT** 8–12 Jahre, Gesa Volland  
 17.45–19.00 **BALLETT** Mittelstufe/Fortgeschrittene, Jana Rath  
 18.00–19.00 **[WOMEN ONLY] STRONG & SOCIAL** open Level, Gesa Volland  
 19–open end **[WOMEN ONLY]** Eat, drink, talk, relax ▶ Bring and share some  
 food/drinks for all

## WOCHE 3 • MONTAG, 20. JULI

- 16.30–18.00 **BALLETT** Mittelstufe, Sahar Damoni [auf Englisch]  
 17.00–18.00 **MOVE ARTISTIC & PERFORMANCE** ab AmV, Thomas Heinen  
 18.10–19.40 **BALLETT** Fortgeschrittene, Sahar Damoni [auf Englisch]  
 18.10–19.40 **ZEITGENÖSSISCH: PARTNERING** ab AmV, Diana Wöhrl  
 19.50–21.20 **ZEITGENÖSSISCH: FLOORWORK** Fortgeschrittene, Diana Wöhrl

## DIENSTAG, 21. JULI

- 18.15–19.30 **JAZZ DANCE: TAYLOR SWIFT EDITION** AmV, Fine Saeltzer  
 18.30–19.30 **HIP HOP: POPPING** Einsteiger, Osama Alhamad  
 19.40–20.40 **HIP HOP: NEW STYLE URBAN** Einsteiger/AmV, Osama Alhamad  
 19.40–20.40 **JAZZ DANCE** Einsteiger, Fine Saeltzer  
 20.50–21.50 **HIP HOP: OLD SCHOOL** AmV/Mittelstufe, Osama Alhamad  
 20.50–21.50 **DANCE FITNESS & STRETCHING** open Level, Fine Saeltzer

## MITTWOCH, 22. JULI

- 10.00–11.00 **BALLETT: WORKOUT & STRETCH** open Level, Miriam Beer  
 18.10–19.25 **NIA TECHNIQUES** open Level, Diana Möhrke  
 18.10–19.25 **JAZZ DANCE: OLIVIA DEAN EDITION** AmV, Fine Saeltzer  
 19.35–20.50 **ZEITGENÖSSISCHER TANZ** AmV, Lily MacGregor  
 19.35–20.50 **JAZZ DANCE: TATE MCRAE EDITION** Mittelstufe, Fine Saeltzer  
 21.00–22.00 **ZEITGENÖSSISCHER TANZ** Einsteiger, Lily MacGregor  
 21.00–22.00 **BARRE WORKOUT & STRETCHING** open Level, Fine Saeltzer

## DONNERSTAG, 23. JULI

- 15.50–16.50 **HIP HOP** Kids/Teens 10–16 Jahre, Leo Bunte  
 17.00–18.00 **BREAKDANCE** Kids/Teens 7–14 Jahre, Leo Bunte  
 18.10–19.40 **BALLETT** Einsteiger, Lily MacGregor  
 18.10–19.40 **HIP HOP** Einsteiger, Leo Bunte  
 19.50–21.20 **BALLETT** AmV, Lily MacGregor  
 19.50–21.20 **HIP HOP: FREESTYLE** open Level, Leo Bunte

## FREITAG, 24. JULI

- 16.25–17.10 **KINDERTANZ** 4–6 Jahre, Nina Kopsch  
 17.10–18.40 **ZEITGENÖSSISCH: FLOW** Mittelstufe, Clara Mochalski  
 17.20–18.35 **JAZZ DANCE** Mittelstufe, Nina Kopsch  
 18.45–20.00 **ZEITGENÖSSISCHER TANZ** AmV, Nina Kopsch  
 18.45–19.45 **MOBILITY & FLOW YOGA** open Level, Clara Mochalski

## WOCHE 4 • MONTAG, 27. JULI

- 16.15 – 17.30 **ZEITGENÖSSISCH: INTUITIVES BEWEGEN** open Level, Elisa Hahn  
 17.40–18.55 **ZEITGENÖSSISCHER TANZ** Einsteiger/AmV, Elisa Hahn  
 17.40–18.55 **JAZZ DANCE** AmV, Lily MacGregor  
 19.05–20.20 **BALLETT** Einsteiger, Jana Rath  
 19.05–20.20 **JAZZ DANCE: COMMERCIAL** Mittelstufe, Lily MacGregor  
 20.30–21.45 **BALLETT** ab AmV, Jana Rath  
 20.30 – 21.45 **NIA TECHNIQUES** open Level, Diana Möhrke

## DIENSTAG, 28. JULI

→ Keine Kurse ←

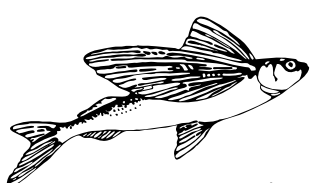
## MITTWOCH, 29. JULI

- 16.05–16.50 **KINDERTANZ** 4–6 Jahre, Maria Seidel  
 17.00–18.00 **ZEITGENÖSSISCH KIDS** 6–10 Jahre, Maria Seidel  
 17.00–18.00 **BREAKDANCE KIDS/TEENS** 7–14 Jahre, Leo Bunte  
 18.10–19.40 **BALLETT** Mittelstufe/Fortgeschrittene, Miriam Beer  
 18.10–19.40 **HIP HOP** Einsteiger, Leo Bunte  
 19.50–21.50 **ZEITGENÖSSISCH: PARTNERING MIT THAI MASSAGE BASICS**  
 Mittelstufe, Miriam Beer  
 19.50–21.50 **HIP HOP: FREESTYLE** open Level, Joud Karmo

TANZEN  
 MACHT  
 GLÜCKLICH...



open Level = offen für alle  
 Einsteiger:in = ohne Vorkenntnisse  
 AmV = Anfänger:in mit Vorkenntnissen  
 M = Mittelstufe  
 F = Fortgeschrittene  
 4, 6, 8 ... = Altersangaben Kids + Teens



## Tanzerei Flugfisch

Gustav-Adolf-Str. 45 | Hinterhaus  
 0341.580 990 41 | office@flugfisch.de  
 www.flugfisch.de